



RISTORAZIONE SCOLASTICA - MENU' AUTUNNALE A.S. 2024-2025

Comune di Castel Mella – In vigore dal 05/09/2024 con la prima settimana



INDICAZIONI		I settimana	II settimana	III settimana	IV settimana
Il menù settimanale prevede: <ul style="list-style-type: none">• la somministrazione di pane comune e pane integrale a basso contenuto di sale e non addizionato di grassi;• l'utilizzo di sale iodato;• la proposta di frutta di tipologia diversa;• l'utilizzo di Grana Padano DOP;• l'utilizzo di merluzzo certificato MSC;• la consegna di un frutto e un panino ad ogni bambino;• gli ingredienti indicati con l'asterisco sono surgelati all'origine.• I passati e i contorni verranno sostituiti con l'alternativa indicata in rosso a partire da maggio• I pomodori verranno sostituiti appena disponibili	LUN	Pasta alla ligure Tonno Insalata e mais Budino cioccolato	Pasta alla norma Edamer Carote al rosmarino Frutta fresca	Crespelle* di magro Affettato di tacchino Insalata mista Frutta fresca	Pizza Prosciutto cotto Insalata verde Frutta fresca
	MAR	Passato di verdura con crostini integrali / Pasta all'olio e grana Frittata ricotta e spinaci* Patate all'olio/ Zucchine trifolate Frutta fresca	Crema di carote con orzo/ Spatzle ai formaggi Arista di maiale alla senape Patate al forno Frutta fresca	Pasta olio e grana Sformato con carote e zucchine Spinaci* gratinati Budino vaniglia	Gnocchi alla Sorrentina Bocconcini di pollo alle mandorle Insalata, mais e radicchio Frutta fresca
	MER	Pasta al ragù vegetale Coscia di pollo al forno/Bocconcini di pollo per infanzia Fagiolini* al vapore Frutta fresca	Riso all'olio e grana Medaglioni di legumi Insalata e radicchio Crostatina	Pasta al ragù di carne Asiago ½ porzione Carote julienne Frutta fresca	Risotto alla parmigiana Nasello* gratinato al pomodoro Carote agli aromi Yogurt alla frutta
	GIO	Tortelli* ricotta e spinaci al burro e salvia Mozzarella ½ porzione Insalata verde/ Pomodori Frutta fresca	Pasta al pesto Cotolette di pollo Carote julienne Frutta fresca	Risotto allo zafferano Hamburger di pesce* Fagiolini* al vapore Frutta fresca	Pasta al pomodoro e basilico Millefoglie di patate e prosciutto Insalata verde Frutta fresca
	VEN	Risotto zucchine e zafferano Hamburger di vitellone Carote julienne Frutta fresca	Pasta al pomodoro e basilico Limanda* gratinata capperi e olive Insalata tricolore Frutta fresca	Passato di legumi c/riso/ Pasta alle zucchine Petto di pollo ai ferri Insalata e cavolo cappuccio/ Pomodori Frutta fresca	Pasta all'olio Polpette di legumi Carote julienne Frutta fresca