

Calendario **CORSI DI GINNASTICA**

**DOLCE per over 60 e PER ESSERE IN FORMA per adulti
2018/2019**

PRIMO TURNO

SETTEMBRE

17-21-24-28

OTTOBRE

1-5-8-12-15-19-22-26-29

NOVEMBRE

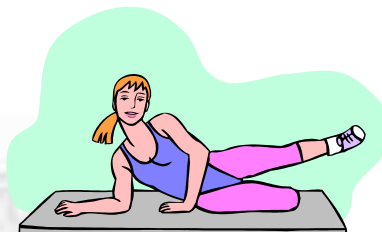
5-9-12-16-19-23-26-30

DICEMBRE

3-7-10-14-17-21

GENNAIO

7-11-14-18-21



SECONDO TURNO

GENNAIO

25-28

FEBBRAIO

1-4-8-11-15-18-22-25

MARZO

1-4-8-11-15-18-22-25-29

APRILE

1-5-8-12-15-26-29

MAGGIO

3-6-10-13-17-20



Lunedì e Venerdì presso Palestra Comunale "G.Brera"

32 lezioni per turno