



## RISTORAZIONE SCOLASTICA - MENU' INVERNALE A.S. 2020-2021

Comune di Castel Mella – SCUOLE DELL'INFANZIA



<b>INDICAZIONI</b>		<b>I settimana</b>	<b>II settimana</b>	<b>III settimana</b>	<b>IV settimana</b>
<b>Il menù settimanale dovrà prevedere:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>pane a ridotto contenuto di sale;</li><li>l'utilizzo di sale iodato;</li><li>la proposta di frutta di tipologia diversa con alternanza di almeno tre tipologie in base alla stagionalità (banana, mela, pera, miakawa, arancia, mandarino, clementina e kiwi);</li><li>non vengono utilizzati prodotti pre-fritti e pre-impanati all'origine</li><li>i contorni specificati in menù potranno subire variazioni in base alla disponibilità.</li></ul>	<b>LUN</b>	Pasta al tonno Frittata con ricotta e spinaci Insalata verde Frutta fresca	Risotto alla parmigiana Provola Insalata, ceci e mais Frutta fresca	Pasta alle zucchine Mozzarella (1/2 porzione) Yogurt alla frutta Insalata mista Frutta fresca	Pizza margherita Prosciutto cotto s.p. Insalata Frutta fresca
	<b>MAR</b>	Gnocchi al pomodoro Hamburger di manzo Carote julienne Frutta fresca	Pasta alle verdure Arista al latte Tris di verdure (con patate) Frutta fresca	Pasta agli aromi Merluzzo al limone Insalata Frutta fresca	Tortelli di magro burro e salvia Polpette di verdure Finocchi gratinati Frutta fresca
	<b>MER</b>	Pasta al ragù Asiago DOP Insalata e radicchio Frutta fresca	Pasta all'olio e grana padano Petto di pollo alla pizzaiola Carote julienne Frutta fresca	Polenta Spezzatino di manzo Carote al vapore Frutta fresca	Risotto allo zafferano Primosale Cavolo cappuccio con radicchio Frutta fresca
	<b>GIO</b>	Risotto alla zucca Bocconcini di pollo croccanti Bis di verdure (con patate) Frutta fresca	Riso alla sorrentina Prosciutto cotto s.p. Broccoli al vapore Frutta fresca	Pasta integrale alla pizzaiola Lonza ai ferri Fagiolini al vapore Frutta fresca	Pasta al pesto e ricotta Cotoletta di pollo al forno Purè di cannellini Frutta fresca
	<b>VEN</b>	Pasta al pesto Merluzzo gratinato Piselli stufati Frutta fresca	Pizza Margherita Tonno all'olio Insalata Frutta fresca	Risotto alle lenticchie Polpette di patate e formaggio Carote julienne Frutta fresca	Pasta in salsa aurora Platessa gratinata al forno Insalata mista Frutta fresca

“Si informano gli utenti che i prodotti presenti a menù possono contenere uno o più dei seguenti allergeni: cereali contenenti glutine, crostacei, uova, pesce, arachidi, soia, latte e derivati, frutta a guscio, sedano, senape, semi di sesamo, anidride solforosa e solfiti, molluschi e lupini (allegato II del Reg.UE 1169/2011), come ingrediente e/o come tracce derivanti da cross contamination sito/processo”.